

## Schriftlezing en meditatie - bezinningsmoment 20 mei 2020 - Wilhelminakerk Slikkerveer

### Psalm 4

1. Een psalm van David, voor de koorleider, bij snarenspeel.

2. Als ik roep, verhoor mij,

o God van mijn gerechtigheid!

In de benauwdheid hebt U ruimte voor mij gemaakt.

Wees mij genadig en luister naar mijn gebed.

3. Aanzienlijken, hoelang zult u mijn eer te schande maken?

*Hoelang* zult u het lege liefhebben, de leugen zoeken? *Sela*

4. Weet toch: de HEERE heeft Zich een gunsteling afgezonderd;

de HEERE hoort als ik tot Hem roep.

5. Wees ontzet, maar zondig niet;

spreek in uw hart wanneer u op uw slaapplaats ligt, en wees stil. *Sela*

6. Breng offers van gerechtigheid

en vertrouw op de HEERE.

7. Velen zeggen: Wie zal ons het goede doen zien?

Verhef over ons het licht van Uw aangezicht, HEERE!

8. U hebt mij meer blijdschap in het hart gegeven

dan ten tijde dat zij hun koren en hun nieuwe wijn in overvloed hadden.

9. In vrede zal ik gaan liggen en weldra slapen,

want U alleen, HEERE, doet mij veilig wonen.

“In vrede zal ik gaan liggen en weldra slapen.” Dat zingt David in deze psalm. Daarom wordt het ook een avondlied genoemd, voor het slapen gaan. “In vrede zal ik gaan liggen en weldra slapen”. Slapen, vrede, rust. Maar misschien ligt u ook weleens wakker. Waar ligt u wakker van? De afgelopen maanden hebben meer mensen last van slaapproblemen. Logisch toch? Met al die onzekerheid, zorgen, crisis. Ook al zijn er mensen die voor de crisis ook al slecht konden slapen. Nu is het natuurlijk niet zo dat iedereen die op God vertrouwt goed kan slapen, en iedereen die niet op Hem vertrouwt slecht kan slapen, want daar gaat het hier ten diepste niet om.

David heeft het over blijdschap en vrede. Misschien zegt u: dat zijn woorden die nu precies niet passen bij mijn situatie. Blijdschap en vrede. Nou, eigenlijk zijn het ook woorden die precies niet passen bij de situatie van David. Hij zit in een crisis. We weten niet precies wat zijn crisis was. Maar daar middenin heeft hij het over blijdschap en vrede.

Laten we even kijken naar Davids avondlied, het is wat bijzonder: we zien dank en vertrouwen, maar ook gebed, klacht, en zelfs opdrachten, het lijkt een beetje alle kanten op te gaan. Misschien heeft u dat ook weleens in uw eigen avondgebed, alles komt voorbij. Maar in deze psalm zien we eigenlijk drie stukjes. David begint met een gebed, waarin hij ook teruggrijpt op eerdere ervaringen met God: “in de benauwdheid hebt U ruimte voor mij gemaakt”. Ruimte in de benauwdheid.

Dan komt het tweede stukje, vers 3 tot 6, David spreekt niet meer tegen God, maar tegen “aanzienlijken”. Dat zijn misschien Davids vijanden, of bijvoorbeeld opstandige hovelingen, die spotten met zijn eer. En David zegt tegen hen: God heeft mij apart gezet, ik ben van Hem en Hij hoort mij. En die aanzienlijken, die krijgen juist een opdracht mee voor op hun slaappleats. David roept ze op om zich daar te bezinnen, stil te worden, na te denken. En uiteindelijk gehoorzaam te zijn aan God en te vertrouwen op de HEERE. “Vertrouw op de HEERE”. Hier wordt dus ook die slaappleats genoemd, alleen zijn in je slaapkamer, eerlijk voor God, bedenk wat God van je vraagt.

En dan het laatste stukje van de psalm. In vers 7 staat: “Velen zeggen: Wie zal ons het goede doen zien?” Het is een soort twijfelvraag: wie moeten we volgen vandaag? Wie kan ons het geluk geven, dat wat we nodig hebben voor een goed leven! De crisis zorgt voor twijfel, iedereen zoekt naar houvast en uitkomst. Vandaag zien wij dat ook. Maar kijk dan niet om je heen, maar kijk omhoog. David zegt: “Verhef over ons het licht van Uw aangezicht, HEERE”. Het licht van Gods aangezicht, Gods aanwezigheid, dat hebben we nodig.

En dat geeft David meer blijdschap, Gods aanwezigheid. Dat is veel beter dan allerlei dingen die wij soms verlangen. Kennen wij die innerlijke blijdschap, of missen we die, zoals de twijfelaars? Een goede relatie met God brengt blijdschap, ondanks alles. Want David zit in een crisis. Er zijn ook uitleggers die denken dat een hongersnood de achtergrond is van deze psalm. En in die samenleving betekende dat helemaal crisis en een slechte economie. Ook in ons land komt nu waarschijnlijk een economische crisis. En wat staat er dan in vers 8? “U hebt mij meer blijdschap in het hart gegeven, dan ten tijde dat zij hun koren en hun nieuwe wijn in overvloed hadden.” God geeft meer blijdschap, dan toen met die goede economie.

Wij verbinden blijdschap en vrede vaak aan goede omstandigheden. We kunnen lekker slapen als alles goed loopt; gezond gebleven, baan behouden, deadlines gehaald. Maar het gaat erom dat we het bij God vinden: ruimte, blijdschap, vrede. In deze psalm ligt de nadruk op dat God het Zelf doet: Hij heeft ruimte gemaakt, Hij heeft blijdschap gegeven, Hij doet veilig wonen. Het gaat hier om wat God doet, wat God geeft. Hij kan ons die innerlijke rust geven, ook als de moeilijke omstandigheden niet veranderen. David gaat niet heel de nacht piekeren, nadenken hoe hij het moet regelen, alsof het van hem afhangt, maar: “In vrede zal ik gaan liggen en weldra slapen, want U alleen HEERE doet mij veilig wonen”.

Blijdschap en vrede, ondanks alles. In de afscheidswaarden van Jezus in Johannes 14-16, heeft Hij het óók over blijdschap en vrede. Terwijl de discipelen misschien denken: die waarden passen precies níet bij onze situatie. Maar Jezus zegt: blijdschap, die niemand zal wegnemen. Vrede, niet zoals de wereld die geeft. Jezus heeft het over Zijn blijdschap, en Zijn vrede. Hoe krijg ik die? Door het geloof in Jezus, die onze relatie met God wil herstellen. Daar gaat het om. Vrede bij God.

Het gaat er niet om dat God al onze slaapproblemen oplost, misschien hebben we daar ons hele leven nog last van, of van andere moeilijkheden, maar het gaat erom dat we die gerustheid kennen: dat we van God zijn, dat onze relatie met Hem goed is gemaakt, dat Hij bij ons is en wij bij Hem mogen zijn. Als u dat weet, kunt u toch rustig gaan slapen?

En als u of jij vanavond eerlijk moet zeggen: eigenlijk zoek ik blijdschap en vrede niet in God, heb ik geen vrede bij God, het draait eigenlijk helemaal niet om Hem; en ik lig daar trouwens bijna nooit wakker van. Blijf dan nog even wakker liggen vanavond, ga naar God toe als u op uw slaappleats ligt. Zeg het eerlijk: 'God, ik zocht blijdschap en vrede in andere dingen, bij andere mensen. Vergeef mij, en geef mij Uw blijdschap en vrede, uit genade.'

God geeft ruimte in de benauwdheid, blijdschap in crisis, vrede middenin de strijd. Zijn blijdschap en Zijn vrede.